ASSOCIATION JALMALV CALVADOS
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE

Notre humanité se révèle dans la manière d'approcher les plus fragiles, en reconnaissant leur dignité, qui est inhérente à notre condition humaine.

JALMALV propose une éthique engagée dans l'action pour faire bouger les lignes.

Accompagner
Les personnes en fin de vie, gravement malades âgées.

Soutenir
Les familles, les soignants.

Former
Les accompagnants bénévoles à l'écoute et à une présence respectueuse.

Favoriser
Le développement des soins palliatifs.

Contribuer
À changer notre regard face à la maladie, au grand âge et à la mort.

ASSOCIATION JALMALV CALVADOS
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE

La fédération JALMALV est une association loi 1901 apolitique et laïque fondée en 1983. Reconnue d'utilité publique depuis 1993, elle compte 71 associations locales en France et 2366 bénévoles engagés sur le terrain.

Pour contacter JALMALV Calvados



Nous sommes situés
à coté de la chapelle
de l'hôpital de Lisieux
4 rue Roger Aini.

Permanence : 06 74 06 58 15
Mail : jalmalvcalvados@laposte.net
Site internet : www.jalmalv-calvados.fr

NOS PARTENAIRES

Ne pas jeter sur la voie publique
.Imprimé par JALMALV Calvados – Lisieux – 03/2026
Crédit photo : adobestock.com

ASSOCIATION JALMALV CALVADOS
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE

La vie, la mort, la maladie, la vieillesse
Nous sommes tous concernés !

Ensemble faisons bouger les lignes !

Écouter, échanger, accompagner
C'est vivre notre humanité !



JALMALV Calvados
4 rue Roger Aini - 14100 LISIEUX
Permanence : **06 74 06 58 15**
Mail : **jalmalvcalvados@laposte.net**
Site internet :
www.jalmalv-calvados.fr

Fin de vie, grand âge, maladies graves

L'allongement de la durée de vie et la maladie peuvent nous exposer à l'isolement, à la dépendance, à la dégradation physique et/ou psychique...

Dans nos sociétés occidentales où nous privilégions la force, la jeunesse, la performance, nous avons parfois tendance à détourner les yeux de ces moments de vulnérabilité. La fin de vie fait cependant partie intégrante de l'existence et l'apprivoiser peut permettre de mieux aborder cette étape pour nos proches ainsi que pour nous-même.

L'association JALMALV a pour mission d'accompagner la vie de chacun dans le respect et la dignité de sa personne jusqu'à la mort.



Comment se préparer à la fin de vie

Rédiger ses directives anticipées

Il s'agit d'exprimer vos volontés par écrit sur les décisions médicales à prendre lorsque vous serez en fin de vie, sur les traitements ou actes médicaux qui seront ou ne seront pas engagés, limités ou arrêtés.

Désigner une personne de confiance

Vous pouvez choisir l'un de vos proches (amis, parents, conjoint) ou votre médecin. Vous le désignez par écrit, après avoir obtenu son accord. Vous lui faites part de vos souhaits concernant votre fin de vie et lui communiquez vos directives anticipées écrites.

Les soins palliatifs : une ressource, pas une condamnation !

Les soins palliatifs ont pour objectif de soulager les douleurs physiques ainsi que la souffrance psychologique, sociale et spirituelle. Ils sont complémentaires à l'accompagnement bénévole et s'adressent aux malades en tant que personne, à sa famille et à ses proches à domicile ou en institution. Les soins palliatifs ajoutent de la vie aux jours.

À quel degré ces sujets résonnent-ils en vous ?

Rejoignez JALMALV, vous y trouverez des ressources, des moyens pour agir :

Participez aux journées de sensibilisation : des journées ouvertes à toutes et à tous pour échanger, partager sur ces sujets.

Devenez bénévole d'accompagnement : JALMALV forme et encadre (gratuitement) les accompagnants.

Devenez bénévole de structure ou de cité : partagez votre savoir-faire et votre temps, toutes les compétences sont les bienvenues.

Devenez adhérent ou faîtes un don (partiellement déductible d'impôts). C'est une façon de participer à la vie de l'association et de soutenir notre démarche.



exister c'est être en lien

